

## РІШЕННЯ

колегії Департаменту освіти і науки  
Одеської обласної державної адміністрації

25 березня 2026 року

№ 1/4

Про методичний супровід психологічної та соціально-педагогічної підтримки учасників освітнього процесу, сприяння реалізації Всеукраїнської програми ментального здоров'я «Ти як?» задля підвищення рівня їх життєстійкості в умовах війни

Заслухавши інформацію «Про методичний супровід психологічної та соціально-педагогічної підтримки учасників освітнього процесу, сприяння реалізації Всеукраїнської програми ментального здоров'я «Ти як?» задля підвищення рівня їх життєстійкості в умовах війни», колегія зазначає, що в закладах освіти області здійснюється системна робота з питань психологічної та соціально-педагогічної підтримки учасників освітнього процесу, реалізується Всеукраїнська програма ментального здоров'я «Ти як?» задля підвищення рівня їх життєстійкості в умовах війни.

Важливим питанням сьогодення є підвищення компетенцій педагогічних працівників у сфері надання першої психологічної допомоги, емоційної підтримки та супроводу дитини до стабілізації психологічного стану.

Незважаючи на масштабність і складність проблеми, система освіти області має значні можливості для допомоги учасникам освітнього процесу.

Її професійний та організаційний ресурс, сфера соціального впливу дають змогу здійснювати комплексний і системний підхід до всіх учасників освітнього процесу.

### КОЛЕГІЯ УХВАЛЮЄ:

1. Інформацію «Про методичний супровід психологічної та соціально-педагогічної підтримки учасників освітнього процесу, сприяння реалізації Всеукраїнської програми ментального здоров'я «Ти як?» задля підвищення рівня їх життєстійкості в умовах війни» взяти до відома

2. Керівникам органів управління освітою міських, селищних та сільських рад, директорам закладів фахової передвищої, професійної освіти, закладів освіти обласної комунальної власності:

2.1. Забезпечити впровадження в закладах освіти психологічно зорієнтованих спецкурсів та факультативів, рекомендованих Міністерством освіти і науки України;

2.2. Сприяти впровадженню в закладах освіти програм формування стійкості до стресу у дітей, психосоціальної допомоги дітям, які пережили психотравмуючі події, програм профілактики емоційного вигорання педагогічних працівників, практичних психологів, соціальних педагогів;

2.3. Сприяти підвищенню компетентності практичних психологів, соціальних педагогів та інших педагогічних працівників з питань надання першої психологічної допомоги, психологічної допомоги дітям, які пережили психотравмуючі події. Забезпечувати реалізацію освітнього процесу на основі здоров'язбережувальних технологій;

2.4. Формувати в закладах освіти систему підтримки учасників освітнього процесу з метою зменшення негативного впливу війни на психічне та фізичне здоров'я людей;

2.5. Проводити заходи, спрямовані на надання працівникам закладів освіти дієвих інструментів для планування заходів щодо промоції психічного здоров'я, практики впровадження травмо-інформованого підходу у школі, а також технік управління стресом, подолання тривоги, перевтоми та апатії, збереження власної емоційної стабільності для ефективної праці і якісного життя;

2.6. Продовжити проведення просвітницьких заходів та навчання лідерству у сфері психічного здоров'я учасників освітнього процесу щодо сучасних підходів та доказових практик розвитку послуг із психічного здоров'я;

2.7. Продовжити проведення просвітницьких заходів та навчання лідерству у сфері психічного здоров'я учасників освітнього процесу щодо сучасних підходів та доказових практик розвитку послуг із психічного здоров'я;

2.8. Забезпечити навчання керівників та їх заступників закладів дошкільної, загальної середньої, професійної та фахової передвищої освіти із впровадження політик підтримки психічного здоров'я для всіх учасників освітнього процесу згідно з визначеними Міністерством освіти і науки України програмами;

2.9. Залучати проекти міжнародних організацій до співпраці у сфері психічного здоров'я і психосоціальної підтримки з обов'язковим врахуванням пріоритетів державної політики та регіональної екосистеми послуг із підтримки психічного здоров'я.

Протягом року

3. КЗВО «Одеська академія неперервної освіти Одеської обласної ради»:

3.1. Продовжити реалізацію психологічних, методичних та соціальноорієнтованих проєктів і заходів, спрямованих на зміцнення стресостійкості учасників освітнього процесу, підвищенню рівня професійної компетентності фахівців психологічної служби та педагогів для здійснення психологічної підтримки учасників освітнього процесу в умовах війни, організації роботи з негативними наслідками війни;

3.2. Провести науково-методичні заходи щодо оволодіння спеціалістами психологічної служби сучасними інноваційними методами та технологіями роботи щодо збереження ментального здоров'я учасників освітнього процесу в умовах війни;

3.3. Продовжити навчання педагогічних працівників закладів освіти за програмою курсу з формування навичок надання першої психологічної допомоги учасникам освітнього процесу;

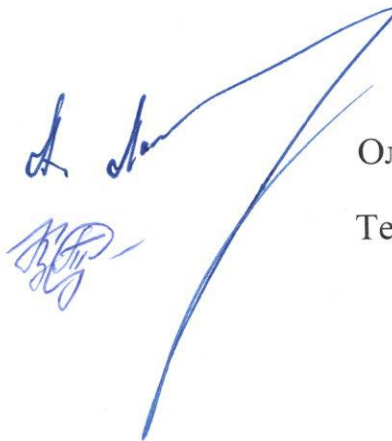
3.4. У межах підвищення кваліфікації поширювати серед педагогічних працівників інформацію щодо використання матеріалів, рекомендованих Всеукраїнською програмою ментального здоров'я «Ти як?».

Протягом навчального року

4. Контроль за виконанням рішення колегії покласти залишаю за собою.

Голова колегії

Секретар колегії



Олександр ЛОНЧАК

Тетяна КІТАЄВА